



COMUNICAT DE PRESĂ ISA pentru ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI 2016

ISA este „Cu privirea spre diabet”

ISA susține Ziua Mondială a Diabetului 2016 prin lansarea unei campanii online care încurajează oamenii cu diabet zaharat să adopte câțiva pași simpli către o viață mai sănătoasă

Bruxelles, 11 noiembrie 2016: Și în acest an, ISA, Asociația Internațională pentru Îndulcitori, se alătură eforturilor [Federației Internaționale de Diabet \(IDF\)](#) pentru creșterea gradului de conștientizare cu privire la prevenirea și gestionarea diabetului zaharat, susținând [Ziua Mondială a Diabetului](#) prin materiale ilustrative dedicate, de data aceasta realizate cu suportul științific valoros oferit de [Rețeaua Europeană de Specialiști în Dietetică pentru Diabet din cadrul Federației Europene a Asociațiilor de Dieteticieni \(EFAD\)](#).

Aderând la tema stabilită pentru anul acesta, „**Cu privirea spre diabet**”¹, prin care se promovează importanța screening-ului în depistarea și tratarea activă și precoce a diabetului zaharat de tip 2, pentru reducerea riscului de complicații grave, precum retinopatia, ISA a lansat în mediul online un program integrat, care prezintă **importanța adoptării unei alimentații echilibrate și a unui stil de viață sănătos**, subliniind ideea că **doar câțiva pași simpli pot contribui la o viață mai sănătoasă și la prevenirea sau gestionarea diabetului zaharat de tip 2 și a complicațiilor sale**.

Este ușor să începi cu un simplu pas!

Punctul central al programului dezvoltat de ISA constă într-un [material infografic](#) dinamic și un [film animat](#) ingenios, care, sub tematica extinsă „**Este ușor să începi cu un pas simplu!**” explică de ce este important să facem zilnic câteva alegeri mici și corecte, care însă ne ajută să ducem o viață mai sănătoasă, fără complicațiile generate de diabet. Un obiectiv fundamental urmărit de ISA prin această campanie online este și acela de a aborda, într-un mod creativ și informativ, **regulile cheie de viață și nutriție pentru diabetici**², inclusiv rolul pe care îndulcitorii hipocalorici îl pot avea în gestionarea nivelului glicemiei, oferind astfel diabeticii o alternativă sigură prin care să poată savura alimente și băuturi cu gust dulce fără calorii și, esențial, fără a afecta valorile de glucoză și insulină din sânge³.

Dr Aimilia Papakonstantinou, lector în nutriție și metabolism la Universitatea Agricolă din Atena, Grecia și președintele Rețelei Europene de Specialiști în Dietetică pentru Diabet din cadrul EFAD a declarat „**Avem vești bune: diabetul zaharat de tip 2 poate fi prevenit și evoluția sa poate fi chiar inversată, cu condiția să fie diagnosticat din timp și dacă se adoptă anumite schimbări în stilul de viață, inclusiv în alimentație. Dieteticienii au un rol esențial în educarea oamenilor cu privire la respectarea regulilor de alimentație și în dezvoltarea unor programe terapeutice nutriționale personalizate pentru diabetici.**” La întrebarea dacă îndulcitorii hipocalorici au vreo contribuție în regimul alimentar al persoanelor cu diabet, Dr. Papakonstantinou a subliniat în cadrul unui [interviu](#) că, în contextul unui plan general de alimentație sănătoasă, **îndulcitorii hipocalorici pot fi incluși în regimul diabeticiiilor, oferindu-le astfel o mai mare varietate de opțiuni de produse cu gust dulce și cu un conținut redus de zahăr și calorii**, în același timp ajutându-i să-și gestioneze aportul de zahăr și energie.

¹ Ziua Mondială a Diabetului 2016 "Cu privirea spre diabet". Disponibil online la: <http://www.idf.org/wdd-index/index.php>

² Evert AB, et al. Poziția Asociației Americane de Diabet: Recomandări terapeutice de nutriție pentru gestionarea diabetului la adulți. *Diabetes Care*, 2013; 36: 3821-3842

³ EFSA NDA (Panelul pe produse dietetice, nutriție și alergii al EFSA). Opinie științifică privind fundamentarea afirmațiilor de sănătate referitoare la îndulcitorii intenzi. *EFSA 2011 Journal* 9: 2229. Disponibil online la: <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2229>



Cinci pași către o viață mai sănătoasă cu diabetul zaharat

Atât materialul [infografic](#) cât și [filmul de animație](#) prezintă povestea adoptării a 5 simpli pași pentru o viață sănătoasă în ciuda diabetului zaharat și furnizează informații fundamentate științific despre recomandările de alimentație și stil de viață pentru persoanele cu diabet zaharat de tip 2. Concret, acești 5 pași se referă la:

1. O alimentație mai sănătoasă
2. Mai multă mișcare
3. Controlarea consumului de carbohidrați și de zahăr
4. Gestionarea mai eficientă a greutateii corporale
5. Monitorizarea nivelului glicemiei

Pentru mai multe informații despre programul online lansat de ISA cu ocazia Zilei Mondiale a Diabetului 2016 și pentru a vizualiza materialul infografic și filmul „**Este ușor să începi cu un singur pas**” dați [click aici](#).

Urmăriți [@SweetenersAndU](#), paginile noastre de [Facebook](#) și [LinkedIn](#) și abonați-vă la canalul [YouTube](#) al ISA și implicați-vă astfel în conversații, utilizând și urmărind hashtag-urile [#ISAforWDD](#) și [#WDD](#).

Pentru mai multe informații despre îndulcitorii hipocalorici, vizitați pagina de internet www.sweeteners.org sau contactați secretariatul ISA dând [click aici](#).

Despre ISA

Asociația Internațională pentru Îndulcitori (ISA) este o organizație non-profit internațională cu obiective științifice, care reprezintă furnizorii și utilizatorii de îndulcitori hipocalorici/fără calorii, inclusiv producătorii de îndulcitori de masă.