

Mesaje cheie:

Acces la educație pentru toți:

- Publicul trebuie avertizat asupra necesității recunoașterii precoce a diabetului zaharat, asupra prevenirii bolii și a serioaselor consecințe ale acesteia.
- Toate persoanele cu diabet, precum și cei cu risc de a dezvolta această boală, indiferent de mediul de unde provin, au dreptul să învețe despre diabet, despre cum poate fi acesta prevenit, cum poate fi abordat eficient și cum să acceseze resursele educaționale și clinice.
- Educația specifică în diabet este necesară pentru personalul de îngrijire și pentru persoanele cu diabet.
- Educația privind auto-îngrijirea pentru persoanele cu diabet este o componentă de importanță crucială, fundamentală și integrală a prevenției și tratării bolii, și trebuie să fie accesibilă tuturor.
- Principala barieră în accesul la educației este deficitul de educatori calificați.
- Investițiile privind educația în diabet și în programele de prevenire ale diabetului sunt strategii de economisire pe termen lung, și vor furniza îmbunătățiri semnificative ale calității vieții persoanelor cu diabet și a celor din categoriile de risc.

Felul în care trăim ne pune viața în pericol:

- Diabetul zaharat tip 2 este o problemă de sănătate publică, care, în cele mai multe țări, s-a dezvoltat rapid, împreună cu schimbările socio-culturale, îmbătrânirea populației, urbanizarea în continuă creștere, schimbări în alimentație, lipsa exercitiului fizic, sau alte comportamente nesănătoase.
- Modificarea stilului de viață și politicile de responsabilizare socială pot ajuta la promovarea stilului de viață sănătos și la prevenirea apariției diabetului zaharat de tip 2.
- Exista dovezi concludente că diabetul zaharat tip 2 poate fi prevenit prin modificări în comportamentul alimentar, creșterea activității fizice și scăderea ușoară în greutate.
- Alimentația sănătoasă și exercițiul fizic nu țin doar de alegerea personală.
- Cauzele diabetului sunt complexe și multi-fațetate. Toate sectoarele societății au responsabilitatea de a acționa.

Persoanele cu diabet au de a face cu stigmatizarea și discriminarea:

- Persoanele cu diabet au de a face cu stigmatizarea și discriminarea, ceea ce le împiedică să aibă un rol activ în societate.

- Reducerea stigmatizării, înlăturarea miturilor și a concepțiilor greșite legate de diabetul zaharat, sunt elemente importante în prevenția și îngrijirea diabetului
- Persoanele cu diabet trebuie să fie centrul tuturor acțiunilor.
- Este nevoie de acțiuni care să asigure protecția drepturilor omului la persoanele cu diabet sau cu risc de diabet.
- Acordarea persoanelor cu diabet, familiilor acestora, precum și întregii comunități a dreptului și, totodată, oportunității de a avea un rol activ în îngrijirea, prevenția și studiul diabetului este esențială dacă dorim ca povara acestei boli și a complicațiilor ei să fie diminuată.